

Verkriech' dich nicht!



Selbsthilfe im Kreis Recklinghausen

Selbsthilfe mobilisiert eigene Kräfte und lebt von der Gemeinschaft!

Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen in einer Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen. Die Themen reichen von A wie Angst, bis V wie Verlassene Eltern.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle für den Kreis Recklinghausen unterstützt bei der Suche nach einer passenden Gruppe, hilft bei der Gruppengründung und informiert zum Thema Selbsthilfe.

Bei Fragen rund um Selbsthilfe oder Interesse an einer Gruppe:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Recklinghausen

Oerweg 38 (Haus 3)
45657 Recklinghausen

Telefon: 02361/109735
Mail: selbsthilfe-re@paritaet-nrw.org
Internet: selbsthilfe-recklinghausen.de



Selbsthilfethemen im Kreis Recklinghausen

A

Adipositas
Alkoholsucht
Alleinerziehende
Alzheimer/Demenz (Angehörige)
Amputation
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)
Angst- und Panikerkrankungen
Aphasie
Asthma
Atemwegserkrankungen
Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)
Autismus

B

Behinderungen
Binge-Eating
Bluthochdruck

C

Cerebralparesen (CP)
Chronische Schmerzen

Cochlea-Implantat (CI)
Colitis ulcerosa
COPD

D

Darmkrebs
Demenz
Depression
Diabetes mellitus
Dialyse

F

Fibromyalgie

G

Gehörlosigkeit
Herzkrankheiten

H

Hautkrebs
Hydrocephalus
Hypersexualität (Sexsucht)

K

Kehlkopferkrankungen
Kleinwuchs
Kneipp-Verein
Kontinenz
Krebs

L

Langzeit-Sauerstofftherapie (LTOT)
Lebertransplantierte
Lungenemphysem/
Lungenfibrose
Lupus Erythematodes (SLE)

M

Messie-Syndrom
Missbrauch, sexueller
Morbus Bechterew
Morbus Crohn
Multiple Sklerose (MS)
Mundhöhlenkrebs

N

Nierenerkrankung

O

Osteoporose

P

Parkinson-Syndrom
Pflegerische Angehörige
Post-Polio
Posttraumatische-Belastungsstörung (PTBS)
Prostataerkrankungen
Psychische Belastung
Psychische Erkrankungen

R

Rheuma

S

Schlafapnoe
Sehbehinderungen
Sexueller Missbrauch
Skoliose
Stoma
Suchterkrankungen
Suizidgefährdung
Syringomyelie

T

Taubblindheit
Tinnitus
Transgender/Angehörige
Transplantierte
Trauer
Trennung

V

Verlassene Eltern

Dein Thema ist nicht dabei?

Kein Problem- wir helfen gern bei der Gründung einer neuen Gruppe. Zudem haben wir einen Überblick über sonstige Hilfsangebote im Kreis Recklinghausen.

www.selbsthilfe-recklinghausen.de

Die **AG Selbsthilfegruppen** Kreis Recklinghausen ist der Zusammenschluss der Selbsthilfegruppen im Kreis Recklinghausen. Sie dient den Sprecher*innen der Gruppen als Plattform für den Erfahrungsaustausch.

