

NACH EINER TRENNUNG NICHT ALLEIN BLEIBEN

Selbsthilfegruppe in Gründung

Eine Trennung oder Scheidung verändert das Leben oft grundlegend. Gefühle wie Trauer, Wut, Enttäuschung oder Einsamkeit können belasten und den Alltag erschweren.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Recklinghausen sucht Interessierte für den Aufbau einer Selbsthilfegruppe zum Thema Trennung und Neuanfang. Die ersten Treffen dienen dem gegenseitigen Kennenlernen und der Frage, welche Themen die Teilnehmenden bewegen

- ✓ geschützter Rahmen
- ✓ Vorkenntnisse nicht erforderlich
- ✓ Teilnahme kostenfrei

TERMINE

- 📅 Dienstag, 27. Oktober 2026
- 📅 Dienstag, 24. November 2026
- 📅 Dienstag, 15. Dezember 2026
- 🕒 17:00 bis 19:00 Uhr

📍 Tauschsportverein Gladbeck
Lukasstraße 15, 45968 Gladbeck



Infos und Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Recklinghausen

Telefon: 02361 10 97 35

Selbsthilfe-re@paritaet-nrw.org

Hinweis: Das Angebot richtet sich nicht an Menschen mit Erfahrungen von häuslicher Gewalt, Missbrauch oder toxischen Beziehungen. Hierfür stehen spezialisierte Beratungs- und Hilfsangebote zur Verfügung, diese vermittelt Ihnen gerne die Kontaktstelle!

NACH EINER TRENNUNG NICHT ALLEIN BLEIBEN

Selbsthilfegruppe in Gründung

Eine Trennung oder Scheidung verändert das Leben oft grundlegend. Gefühle wie Trauer, Wut, Enttäuschung oder Einsamkeit können belasten und den Alltag erschweren.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Recklinghausen sucht Interessierte für den Aufbau einer Selbsthilfegruppe zum Thema Trennung und Neuanfang. Die ersten Treffen dienen dem gegenseitigen Kennenlernen und der Frage, welche Themen die Teilnehmenden bewegen

- ✓ geschützter Rahmen
- ✓ Vorkenntnisse nicht erforderlich
- ✓ Teilnahme kostenfrei

TERMINE

-  Dienstag, 27. Oktober 2026
-  Dienstag, 24. November 2026
-  Dienstag, 15. Dezember 2026
-  17:00 bis 19:00 Uhr

 Tauschsportverein Gladbeck
Lukasstraße 15, 45968 Gladbeck



Infos und Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Recklinghausen

Telefon: 02361 10 97 35

Selbsthilfe-re@paritaet-nrw.org

Hinweis: Das Angebot richtet sich nicht an Menschen mit Erfahrungen von häuslicher Gewalt, Missbrauch oder toxischen Beziehungen. Hierfür stehen spezialisierte Beratungs- und Hilfsangebote zur Verfügung, diese vermittelt Ihnen gerne die Kontaktstelle!